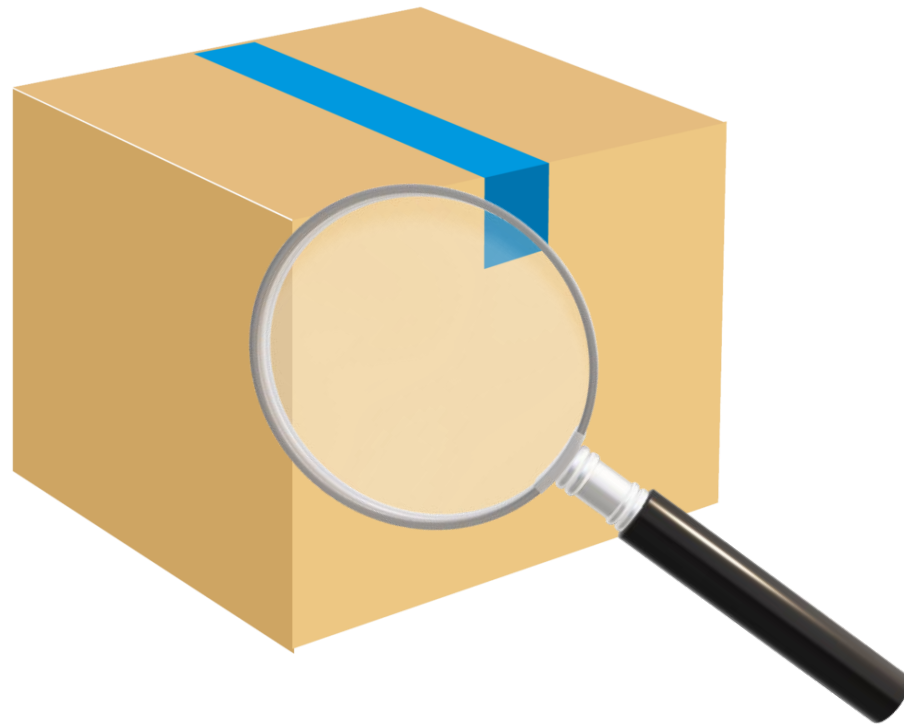








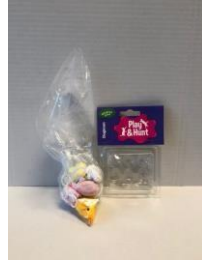



Veiledning og eksempler











## Fyllingsgrad













### EKSEMPLER PÅ UTREGNING AV FYLLINGSGRAD





Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: $Bredde \times Dybde \times H\ddot{o}yde = \text{Volum Basis}$				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overfl\ddot{o}dig luft i posen.	Bruk egnet m\ddot{a}lebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		1050 $X 100 = 33,2 \ 3164$		Emballasje:	
Basis m\ddot{a}l i EPD	19,5	5,5	29,5		Vannstand	1500 ml	Ny vannstand	2550 ml	Volum innhold ml	1050	Pose, Bag	
Volum Basis	3164 cm <sup>3</sup>				M\ddot{a}lebeger	3 Liter	Volum innhold	1050 ml	Volum Basis cm <sup>3</sup>	3164		Produkt:
												Potetgull, Nachos, Chips,
Tips og anbefalinger:				Her har vi valgt \ddot{a} bruke 3 liters m\ddot{a}lebeger. Rist posen lett slik at innholdet samler seg i bunnen av posen. Ved dypp i vannbad, ikke press for hardt slik at potetflakene knuses. Husk \ddot{a} velge en pose med riktig vekt da dette kan variere fra pose til pose.								
Volum Basis regnes ut fra m\ddot{a}l registrert i EPD basen: $Bredde \times Dybde \times H\ddot{o}yde = \text{Volum Basis}$				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overfl\ddot{o}dig luft i posen.	Bruk egnet m\ddot{a}lebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		550 $X 100 = 48,8 \ 1126$		Emballasje:	
M\ddot{a}l Basis i EPD	7,6	7,6	19,50		Vannstand	2000 ml	Ny vannstand	2550 ml	Volum innhold ml	550	Eske, Kartong	
Volum Basis	1126 cm <sup>3</sup>				M\ddot{a}lebeger	3 Liter	Volum innhold	550 ml	Volum Basis cm <sup>3</sup>	1126		Produkt:
												Kleenex, Servietter, Gummihansker, Engangshansker,
Tips og anbefalinger:				Legg innholdet samlet i posen og la vannet presse luften ut selv.								

Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: $Bredde \times Dybde \times H\ddot{o}yde = Volum\ Basis$				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overfl\ddot{o}dig luft i posen.	Bruk egnet m\ddot{a}lebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		400 $X 100 = 86,6\ 462$		Emballasje:		
M\ddot{a}l Basis i EPD      14,0      3,0      11,0					Vannstand      1400 ml		Ny vannstand      1800 ml		Volum innhold ml      400		Uspesifisert, Pose		
Volum Basis      462 cm <sup>3</sup>					M\ddot{a}lebeger      2 Liter		Volum innhold      400 ml		Volum Basis cm <sup>3</sup> 462		Fyllingsgrad %      87 %		Produkt:
												V\ddot{a}tservietter, Bind, Maske	
Tips og anbefalinger:				I dette eks bruker vi 2 liters m\ddot{a}lebeger. Legg innholdet samlet i posen og la vannet presse luften ut selv.									
Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: $Bredde \times Dybde \times H\ddot{o}yde = Volum\ Basis$				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overfl\ddot{o}dig luft i posen.	Bruk egnet m\ddot{a}lebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		110 $X 100 = 13,5\ 816$		Emballasje:		
M\ddot{a}l Basis i EPD      10,6      5,5      14,0					Vannstand      300 ml		Ny vannstand      410 ml		Volum innhold ml      110		Uspesifisert		
Volum Basis      816 cm <sup>3</sup>					M\ddot{a}lebeger      0,5 Liter		Volum innhold      110 ml		Volum Basis cm <sup>3</sup> 816		Fyllingsgrad %      13 %		Produkt:
												Leker, Lysp\ddot{a}re, Batterier	
Tips og anbefalinger:				Da innholdet er lite bruker vi liten pose og 0,5 liters m\ddot{a}lebeger. Rist innholdet lett i bunnen av posen.									









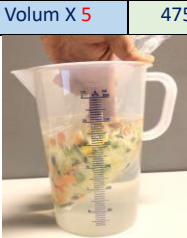

Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.	Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		40 X 100 = 14,6 274		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	10,3	2,4	11,1		Vannstand	400 ml	Ny vannstand	440 ml	Volum innhold ml	40	Uspesifisert		
Volum Basis	274 cm <sup>3</sup>				Målebeger	0,5 Liter	Volum innhold	40 ml	Volum Basis cm <sup>3</sup>	274			
								Fyllingsgrad %	15 %	Produkt:	Barberhøvel, Barberblad,		
													
Tips og anbefalinger:				Der hvor det følger med barberhøvel legges dette også med i posen.									
Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.	Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		20 X 100 = 11,6 173		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	4,2	1,8	22,9		Vannstand	400 ml	Ny vannstand	430 ml	Volum innhold ml	20	Uspesifisert, Eske, Kartong,		
Volum Basis	173 cm <sup>3</sup>				Målebeger	0,5 Liter	Volum innhold	20 ml	Volum Basis cm <sup>3</sup>	173			
								Fyllingsgrad %	12 %	Produkt:	Tannbørste,		
													
Tips og anbefalinger:				Produkter som er lange og tynne anbefales å dele opp før man putter de i posen da dette gjør at man kan bruke et mindre målebeger.									

Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.		Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		40 X 100 = 34,0 118		Emballasje:	
Mål Basis i EPD	7,0	2,4	7,0			Vannstand	300 ml	Ny vannstand	340 ml	Volum innhold ml	40	Boks, beger (med)	
Volum Basis	118 cm3					Målebeger	0,5 Liter	Volum innhold	40 ml	Volum Basis cm3	118	Produkt:	
												Snus, Tyggegummi, Drops, Peanøtter, Lakriskuler,	
Tips og anbefalinger:				Ved små mengde innhold, bruk liten pose og 0,5 liters målebeger. Rist og klem lett for å få ut luften mellom innholdet. Er det vanskelig å måle innholdet, så kan 2 bokser helles i posen, husk da å dele svaret på 2.									
Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Hell innholdet i en tom egnet målebeger.		Når man heller disse type produkter over i beger blandes det alltid luft i produktet.		Dunk på målebeger for å få ut overflødig luft og gjevne ut innholdet.		925 X 100 = 65,2 1418		Emballasje:	
Mål Basis i EPD	10,9	6,1	21,5			Vannstand	0 ml	Ny vannstand	925 ml	Volum innhold ml	925	Kartong, kasse, eske, Boks, Beger, Pose, Bag	
Volum Basis	1418 cm3					Målebeger	1,0 Liter	Volum innhold	925 ml	Volum Basis cm3	1418	Produkt:	
												Korn, Mel, Musli, Ris, linser,	
Tips og anbefalinger:				Det holder med 4-5 lette dunk på håndflaten eller et hardt underlag for å få ut overflødig luft. Husk å velge en eske med riktig nettoinnhold da dette kan variere fra forbrukerenhet til forbrukerenhet.									

Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Tømm innholdet av kapslene i en pose. Sjekk vekten av posen slik at det samsvarer med nettoinnhold på produktet (52g).	Bruk egnet målebeger med tilpasset.		Dypp innholdet under vannoverflaten		125 X 100 = 30,9 404		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	7,9	3,3	15,5		Vannstand	300 ml	Ny vannstand	425 ml	Volum innhold ml	125	Eske, Kapsel, Kapsler, Boks, Beger, Pose		
Volum Basis	404 cm3				Målebeger	0,5 Liter	Volum innhold	125 ml	Volum Basis cm3	404	Fyllingsgrad %	31 %	Produkt:
												Kaffe, Kakao, Espresso, Te, Teposer, Latte, Macchiato,	
Tips og anbefalinger:				Fuktigeten i pulver produkter kan variere og kan da være vanskelige å få helt flatt i målebeger som vist på illustrasjonsbildet med rød strek. Derfor velger vi å bruke vannbad på denne. Bruk samme metode på teposer også.									
Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Plasser innholdet i en myk og gjennomiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.	Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		260 X 100 = 6,1 4256		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	19,0	8,0	28,0		Vannstand	700 ml	Ny vannstand	960 ml	Volum innhold ml	1300	Pose, Bag,		
Volum Basis	4256 cm3				Målebeger	2 Liter	Volum 2stk	260 ml	Fyllingsgrad %	31 %	Produkt:		
								260 x 5 = 10stk 				Bakevarer, Croissanter, Baguett, Briks, Horn, Boller, Rundstykker,	
Tips og anbefalinger:				Anbefales å dele opp innholdet da det er enklere å måle volumet av 2 croissanter i en pose. Her er det 10stk i posen, vi tar da ut 2stk slik at vi kan gange volumet med 5 for å få totalvolumet av 10stk croissanter.									
Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Plasser innholdet i en myk og gjennomiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.	Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten.		1750 X 100 = 2,5 68898		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	39,8	59,9	28,9		Vannstand	3000 ml	Ny vannstand	4750 ml	Volum innhold ml	35000	Eske, Kartong,		
Volum Basis	68898 cm3				Målebeger	5 Liter	Volum 1 stk	1750 ml	Fyllingsgrad %	51 %	Produkt:		
						Volum 20 stk	35000 ml			Baguett, Brød,			

					
<p>Tips og anbefalinger:</p>	<p>Baguetter, brød o.l. kan deles opp i egnede deler for pose eller for å måle i flere omganger. Her har vi delt en baguett i 3 deler fordi den er for stor for målebeger, deretter ganger vi volumet med 20 da esken inneholder 20 baguetter.</p>				

<p>Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: <math>Bredde \times Dybde \times H\ddot{o}yde = \text{Volum Basis}</math></p>				<p>Plasser innholdet i en myk og gjennomiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overfl\ddot{o}dig luft i posen.</p>		<p>Bruk egnet m\dd{a}lebeger med tilpasset vannstand.</p>		<p>Dypp innholdet under vannoverflaten</p>		<p>135 X 100 = 60,1 225</p>		<p>Emballasje:</p>	
<p>M\dd{a}l Basis i EPD</p>	<p>5,3</p>	<p>5,3</p>	<p>8,0</p>			<p>Vannstand</p>	<p>300 ml</p>	<p>Ny vannstand</p>	<p>435 ml</p>	<p>Volum innhold ml</p>	<p>135</p>	<p>Boks, Beger, Glass (Krukke),</p>	
<p>Volum Basis</p>								<p>M\dd{a}lebeger</p>	<p>0,5 Liter</p>	<p>Volum innhold</p>	<p>135 ml</p>		
												<p>Saus, Syltet\dd{o}y, Ketchup, Pesto, Yoghurt,</p>	
<p>Tips og anbefalinger:</p>				<p>Husk \dd{a} f\dd{a} med hele innholdet i posen. Hvis det er vanskelig \dd{a} f\dd{a} ut alt, s\dd{a} kan man supplere fra en annen glass for \dd{a} f\dd{a} lik nettoinnhold i posen. For eksempel produktet nettoinnhold er 130g, da passer vi p\dd{a} at vi har 130g i posen ogs\dd{a}.</p>									

Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.	Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten		360 X 100 = 38,5 936		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	13,0	3,0	24,0		Vannstand	1600 ml	Ny vannstand	1960 ml	Volum innhold ml	360	Beger, Boks, Pose, Uspesifisert,		
Volum Basis	936 cm3				Målebeger	2 liter	Volum innhold	360 ml	Volum Basis cm3	936	Produkt:		
												Pølser, Ostepølse, Chorizo,	
Tips og anbefalinger:				Legg produktene pent inntil hverandre i posen.									
Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Del opp posen hvis det er for store poser. For eksempel her er posen 2500g. Vi veier opp 500g.	Bruk egnet målebeger med tilpasset vannstand.		Dypp innholdet under vannoverflaten og gang opp med 5 for å få totalvolum.		4750 X 100 = 70,9 6699		Emballasje:		
Mål Basis i EPD	42,0	5,5	29,0		Vannstand	1500 ml	Ny vannstand	2450 ml	Volum innhold ml	4750	Pose, Bag, Eske, Kartong, Beger, Boks,		
Volum Basis	6699 cm3				Målebeger	3 Liter	Volum 500g	950 ml	Volum Basis cm3	6699	Produkt:		
												Grønnsaks-blanding, Risgrøt, kyllingsnadder,	
Tips og anbefalinger:				Plasser innholdet i en myk og gjennomsiktig pose. Ikke knyt igjen posen, slik at vannet kan naturlig presse ut overflødig luft i posen.									



Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Produkter med nettoinnhold i ml finner man på selve esken, pakken, flasken,	Da innholdet allerede er i ml trenger vi ikke målebeger.		Summer nettoinnhold. (60+40+60=160ml)		$\frac{160}{824} \times 100 = 19,4$		Emballasje:						
Mål Basis i EPD	9,3	5,5	16,1		Vannstand	0 ml	Ny vannstand	160 ml	Volum innhold ml	160	Eske, Kartong,						
Volum Basis	824 cm3				Målebeger	Ingen	Volum innhold	160 ml	Volum Basis cm3	824	Fyllingsgrad %	19 %	Produkt:				
																Hårfarge,	
<b>Tips og anbefalinger:</b>				Denne utregningsmetoden brukes på alle produkter hvor produktet er merket med ml eller liter (volum) på forbrukerenhet eller laveste nivå (Basis).													

Volum Basis regnes ut fra mål registrert i EPD basen: Bredde x Dybde x Høyde = Volum Basis				Produkter innen hygiene har som regel nettoinnhold i ml.	Da innholdet allerede er i ml trenger vi ikke målebeger.		Nettoinnhold er alltid merket på esken, flasken, tuben,		$\frac{50}{393} \times 100 = 12,7$		Emballasje:						
Mål Basis i EPD	7,1	7,1	7,8		Vannstand	0 ml	Ny vannstand	50 ml	Volum innhold ml	50	Eske, Kartong, Tube, flaske, Glass (Krukke),						
Volum Basis	393 cm3				Målebeger	Ingen	Volum innhold	50 ml	Volum Basis cm3	393	Fyllingsgrad %	13 %	Produkt:				
																Scrub, Nattkrem, Shampoo, Balsam, Barberskum, Hårspray, Desinfeksjon, Håndsåpe, Deostick, Solkrem, Myggspay,	
<b>Tips og anbefalinger:</b>				Denne utregningsmetoden brukes på alle produkter hvor produktet er merket med ml eller liter (volum) på forbrukerenhet eller laveste nivå (Basis).													